



École Trans Taekwondo Jidokwan

@ : transtaekwondojidokwan@outlook.com

Chers parents, participants,

L'école de taekwondo Trans taekwondo Jidokwan reprendra ses ateliers de formation pour la session d'automne à compter du lundi 11 septembre 2017.

Pour cette nouvelle saison, deux cours seront donnés par semaine d'une durée de 1 heure chacun. Vous aurez toutefois la possibilité d'en suivre qu'un seul par semaine.

**Quand** : les lundis et jeudis ( du 11 septembre au 14 décembre 2017)

**Heure** : 19 heures (veuillez arriver quelques minutes à l'avance afin de vous changer et ne pas retarder le cours)

**Emplacement** : Centre communautaire Lionel Charest, 524, rue de la Fabrique , Pohénégamook (quartier Sully)

**Âge** : 7 ans et plus

**Tenue** : Pour les débutants, vêtement confortable et pas trop long

Que vous ayez envie de pratiquer une nouvelle discipline sportive ou tout simplement vous remettre en forme, nous vous invitons à venir nous rencontrer et à assister au cours.

Bienvenue à tous,

Vos instructeurs,

Nancy Labonté,  
Ceinture noire 4<sup>e</sup> Dan

Pierre Breton  
Ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan