



**INFORMATIONS
SUR FEUILLETS PAROISSIAUX
POUR CHAQUE QUARTIER**

Presbytère quartier St-Éleuthère, 1904 St-Vallier,
Pohénégamook, G0L 1J0, 418 859-2061,

Presbytère quartier Estcourt, 1252 Chemin Guérette,
Pohénégamook, G0L 1J0, 418 859-2364

Presbytère quartier Sully, 466 des Étudiants,
Pohénégamook, G0L 1J0, 418 893-2510



GUIDE TÉLÉPHONIQUE

Acti-famille.....	418 893-5389
Ambulance—Police—Pompiers	911
Bibliothèque « Le Grenier aux livres »	418 863-7722 # 4134
CLSC	859-2450
Centre communautaire Lionel-Charest.....	418 863-7722 # 4136
Centre culturel Léopold-Plante	418 863-7722 # 4133
Comité des loisirs d'Estcourt—patinoire	581-337-0322
École secondaire du Transcontinental	418 863-7711 ou 854-5500
Hôtel de ville de Pohénégamook	418 863-7722
Maison des jeunes « Pirana »	418 859-3139
Centre des loisirs Guy-Pelletier	418 859-2621
OTJ quartier Sully	418 893-2600
Pavillon Marie-Reine-des-Cœurs	418 863-7701
Pavillon St-David	418 863-7701 ou 854-2542
Pavillon St-Joseph	418 863-7700
Plage municipale	418 859-3346
Salle Léon-Desjardins	581 421-0606
Service des Loisirs et de la Culture.....	418 863-7722 # 4104



Centre de documentation

Le Service des Loisirs offre la possibilité aux organismes et à leurs bénévoles de s'informer sur différents sujets relatifs à leurs activités comme le code civil et les bénévoles, les moyens de financement, les adresses de fournisseurs, les différents documents sur la sécurité dans les sports, de l'information sur le bon fonctionnement d'un conseil d'administration, le rôle des membres, les méthodes, etc.

Communiquez avec nous au 863-7722 poste 4106 et il nous fera plaisir de vous aider ou de vous fournir la documentation nécessaire qui répondra à vos interrogations.



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE POHÉNÉGAMOOK



PRÉS. : Gilles Noël, 470 des Vents
Pohénégamook, G0L 1J0
418 893-2451

SEC. : Nancy Blier
474, rue du Coteau
Pohénégamook, G0L 1J0
418 893-5816

BUT DE L'ORGANISME

Promouvoir l'horticulture

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Voyages horticoles
Journée champêtre

PÉRIODE D'OPÉRATION

Estivale

FRAIS D'ADHÉSION :

ACTI-FAMILLES



474, rue des Étudiants
Pohénégamook, G0L 1J0
Tél : 418 893-5389
Fax : 418 893-7355

Dir. : Frédéric Montplaisir
466 des Étudiants
Pohénégamook, G0L 1J0
418 551-3016

BUT DE L'ORGANISME

Offrir des services et activités qui favorisent le développement de l'autonomie des familles et des initiatives dans lesquelles elles peuvent s'impliquer.

CLIENTÈLE VISÉE

Nos services et activités sont accessibles à toutes les formes de familles; promotion de la famille comme une valeur collective.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Support individuel ou parental, Activités PEP (parents et enfants 0-5 ans), Entraide Famille (marrainage à domicile), la Braderie (service de vêtements et jouets), aide aux devoirs, formation de gardiens avertis, activités familiales (Kermesse).

PÉRIODE D'OPÉRATION

Janvier à décembre.

COURRIER ÉLECTRONIQUE

Acti_familles@hotmail.com



**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION
DE POHÉNÉGAMOOK**

DIR. : Martine Ouellet, 1847-A Principale
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-2635 (rés.) - 418 863-7722 # 4132 (bur.)

BUT DE L'ORGANISME

Promouvoir la location de logements à prix modiques.

CLIENTÈLE VISÉE

Ménages à faibles revenus.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Location de logements subventionnés pour familles et personnes âgées.

PÉRIODE D'OPÉRATION

À l'année.

FRAIS D'ADHÉSION

25% des revenus bruts.

ADRESSE COURRIEL : mart.ouellette@bellnet.ca



**ASSOCIATION DES
LOISIRS D'ESTCOURT
« Patinoire »**



Tél : 581 337-0322 (patinoire)

Prés.: Monique Laurence
1327, chemin Guérette
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-3280

BUT DE L'ORGANISME

Gérer et organiser la patinoire du quartier Estcourt.

CLIENTÈLE VISÉE

La population de Pohénégamook.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Gestion et organisation de la patinoire, activités de financement, etc.

PÉRIODE D'OPÉRATION

Novembre à mars.

FRAIS D'ADHÉSION « patinoire »

Carte familiale : 30\$
Carte individuelle : 20\$
Laissez-passer journalier: 2\$ (adulte)
1\$ (enfant)



**LES HABITATIONS
ST-VALLIER
418 859-3207**



475, rue Monette, Pohénégamook

PRÉS. : Andrée Levasseur
761, rue de l'Église
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-2599

SEC. : Cécile Bernard
1286, ch. Guérette
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-2983

BUT DE L'ORGANISME

Fournir des logements à des personnes retraitées. Assurer une bonne qualité de vie aux personnes du 3e âge. Garder notre clientèle âgée dans notre milieu.

CLIENTÈLE VISÉE

Les personnes âgées en légères pertes d'autonomie et pour pers. hand.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Logement et pension, entretien ménager des appartements, sécurité 24 heures sur 24. Activités sociales telles: musique, chants, cartes et autres activités permettant de se rencontrer.

FRAIS D'ADHÉSION

10 \$ pour être membre de la Corporation.

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
« LE GRENIER AUX LIVRES »**



SEC. : Patrick Cyr, 1309 Principale
Pohénégamook, G0L 1J0
418 863-7722 poste 4104

Horaire été : mardi : 12 h 30 à 14 h et mercredi : 18 h 30 à 20 h
Horaire hiver : mardi : 12 h 30 à 14 h, mercredi et jeudi : 18 h 30 à 20 h

BUT DE L'ORGANISME

Divertir petits et grands. Promouvoir le goût de la lecture. Faire découvrir la magie d'un bon livre et favoriser la connaissance en ouvrant de nouveaux horizons.

CLIENTÈLE VISÉE

Les gens de tous les âges. La population de Pohénégamook et des environs.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Service de prêt de livres, casse-tête, vidéos pour enfants et musique pour tous. Dépôt de livres de nos auteurs en vente à la bibliothèque. Réparation de livres. Tirage d'un prix de valeur pour tous les abonnés et réabonnés de l'année. Animation de la lecture pour les 4-12 ans et l'heure du conte pour les 3-5 ans. Aussi, un centre d'accès communautaire Internet.

PÉRIODE D'OPÉRATION

Janvier à décembre.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Toute l'année.
Inscription gratuite pour les résidents de Pohénégamook.



FILLES D'ISABELLE



PRÉS. : Danielle L. Sirois, 819, rg Tom fox
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-3479

SEC. : Suzelle Morin
2304, rue Principale
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-2103

BUT DE L'ORGANISME

Aide aux personnes en difficulté (filles mères, adolescents(es), etc...).
Nous sommes toujours disponibles à faire du bénévolat pour des repas
communautaires, aide à l'église, etc.

CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne ayant 16 ans et plus, catholique pratiquante et qui a une
vie ordonnée.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Bingo, soupers, journées récréatives, réunions mensuelles, bénévolat, vi-
sites de personnes en hébergement, visites de personnes malades, etc.

PÉRIODE D'OPÉRATION : Septembre à juin

FRAIS D'ADHÉSION

20\$/année (à part l'initiation en groupe).

PÉRIODE D'INSCRIPTION

À l'année.

COURRIER ÉLECTRONIQUE :

siouztribu@hotmail.com

**CODET (Corporation de
développement économique du
Transcontinental)**



DIR. : Sébastien Ouellet, 1309, rue Principale
Pohénégamook, G0L 1J0
418 863-7722 poste 4107

BUT DE L'ORGANISME

Travailler au bien-être économique, civique et social du Transcontinental et au développement de ses ressources.

CLIENTÈLE VISÉE

Les gens d'affaires et les personnes intéressées à l'industrie, au commerce ou au bien-être économique, civique et social du Transcontinental.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Dîners-rencontres, conférences, régime d'assurance-collective accessible aux PME membres, publicité collective pour les entreprises (campagne de valorisation des gens de commerce... très agréable, campagne de promotion des Fêtes), programme « crédit zéro ».

Site Internet: <http://pages.globetrotter.net/cctrans>

PÉRIODE D'OPÉRATION : Annuelle

FRAIS D'ADHÉSION

Prix ajustés pour les membres individuels, pour les organismes publics ou privés et pour les entreprises.

PÉRIODE D'INSCRIPTION : En tout temps.

COURRIER ÉLECTRONIQUE

direction@codet.ca

**FABRIQUE - PAROISSE
DE ST-ÉLEUTHÈRE
418 859-2061**



1904, rue St-Vallier, Pohénégamook

PRÉS.: Claude Chouinard,
1644, Vieux Chemin
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-2349

SEC. : Alberte Ouellet, 1904, rue St-Vallier
Pohénégamook, G0L 1J0
859-2061

BUT DE L'ORGANISME

Exercice de la religion catholique romaine.

CLIENTÈLE VISÉE

Toute la population.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Oeuvres caritatives, vivre selon l'évangile, éducation de la foi, annonce de la parole, prière, culte et sacrements.

PÉRIODE D'OPÉRATION

À l'année.

ADRESSE COURRIEL :

steleuthere@diocese-sainte-anne.com



**CHORALE ÉGLISE
QUARTIER ESTCOURT**



PRÉS. : Denise Rivard, 1161-A Frontière
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-2357
deniserivard15@icloud.com

SEC. : Linda Sirois, 1195 Principale
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-3368 (bur.) - 418 859-3086 (rés.)

BUT DE L'ORGANISME

Animation des messes.

CLIENTÈLE VISÉE

Toute la population.

PÉRIODE D'OPÉRATION

Septembre à juin.



ÉCOLE ARISTODANSE DE POHÉNÉGAMOOK



PRÉS. : Anick Lefrançois
1850, rue Ste-Marie
Pohénégamook, G0L 1J0
418 551-0451

SEC. : Véronique Michaud
673, rte de la Providence
418 893-5558

BUT DE L'ORGANISME

Promouvoir le ballet-jazz aux jeunes de Pohénégamook.
Leur permettre de s'extérioriser physiquement par des
gestes agencés à une musique choisie au préalable.

CLIENTÈLE VISÉE

De la maternelle 4 ans jusqu'au secondaire 5.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

- Cours hebdomadaires
- Spectacle annuel
- Activités choisies à chaque année
pour récompenser nos danseuses.

PÉRIODE D'OPÉRATION

Septembre à mai.

COURRIER ÉLECTRONIQUE

aristodanse@hotmail.com



**CHORALE ÉGLISE
QUARTIER SULLY**



SEC. : Irène Rodrigue, 458 Bel Air
Pohénégamook, G0L 1J0
418 893-2585

BUT DE L'ORGANISME

Animation des messes.

CLIENTÈLE VISÉE

Toute la population.

PÉRIODE D'OPÉRATION

À l'année.



COMITÉ VISITE ET ENTRAIDE QUARTIER ESTCOURT



PRÉS. : Suzanne Doucet, 539 Impasse-Bellevue
Pohénégamook, G0L 1J0
581-421-0591

SEC. : Lucie Michaud, 523, rte Alphonse-Lévesque
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-2878

BUT DE L'ORGANISME

Améliorer les conditions de vie des personnes âgées, malades ou handicapées qui vivent à domicile.

CLIENTÈLE VISÉE

Personnes âgées vivant à domicile.

PÉRIODE D'OPÉRATION

Septembre à juin.

**CLUB ÂGE D'OR
QUARTIER ST-ÉLEUTHÈRE
418 859-2500**



PRÉS. : Mado Chouinard
912, rue de l'Église
Pohénégamook, G0L 1J0
Tél : 418 859-1346

SEC. : Jeannine Saindon,
515 rue St-Vallier
Pohénégamook, G0L 1J0
Tél : 418 859-1547

BUT DE L'ORGANISME

Renseigner, réunir et divertir les personnes âgées en organisant différentes activités.

CLIENTÈLE VISÉE

50 ans et plus.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Soirées, repas, jeux, etc.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Pendant toute l'année.

FRAIS D'INSCRIPTION

25\$ / année

PÉRIODE D'OPÉRATION

À l'année.



**COMITÉ D'ENTRAIDE
QUARTIER SULLY**



SEC. : Lyne Cloutier, 550, rue de la Fabrique
Pohénégamook, G0L 1J0
418 893-5822

BUT DE L'ORGANISME

Améliorer les conditions de vie des personnes âgées, malades ou handicapées qui vivent à domicile.

CLIENTÈLE VISÉE

Personnes âgées et seules vivant à domicile.

PÉRIODE D'OPÉRATION

Septembre à juin.

CLUB D'ATHLÉTISME LES VAILLANTS



PRÉS. : Kareen Dumont
486, rue St-François
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-1027

SEC. : Steeve Dumont, 462, rue Apollo
Pohénégamook, G0L 1J0
418 859-3441

BUT DE L'ORGANISME

Promotion de l'athlétisme au Transcontinental et au Témiscouata.

CLIENTÈLE VISÉE

La jeunesse, spécialement les adolescents.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

- Entraînement dans les polyvalentes ;
- Compétitions locales, régionales, provinciales et nationales ;
- Camp d'entraînement ;
- Méritas ;
- Campagne de financement, etc.

PÉRIODE D'OPÉRATION : À l'année.

FRAIS D'ADHÉSION :

140\$/année

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Annuelle mais la campagne de recrutement débute à l'automne.

COURRIER ÉLECT. ;



**CLUB DE MOTONEIGES
LES MOOKS**



SEC. : Gisèle Côté
166, de la Frontière O.
Rivière-Bleue, G0L 2B0
Tél : 418 893-2915

BUT DE L'ORGANISME

Se rencontrer entre motoneigistes et offrir des activités aux membres.

CLIENTÈLE VISÉE

Motoneigistes.

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Ouverture de la saison, bénédiction des motoneiges, drag, partie de sucre, fermeture de la saison.

PÉRIODE D'OPÉRATION

Fin décembre à la fin mars.

FRAIS D'ADHÉSION

Propriétaire d'une motoneige: 15\$
Propriétaire de 2 motoneiges: 20\$

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Fin décembre à la fin février.

**CLUB DE MOTONEIGES
LES CHEVALIERS DES
FRONTIÈRES**

418 893-1215



PRES. : Rémi Landry
163, Rue de la Frontière O.
Rivière-Bleue, G0L 2B0
418 893-2473

SEC. : Rachelle Bastille, 519 de la Providence
Pohénégamook, G0L 1J0
418 893-2093

BUT DE L'ORGANISME

Activités hivernales récréatives pour motoneigistes.

CLIENTÈLE VISÉE : Motoneigistes

SERVICES ET/OU ACTIVITÉS

Sentiers, chalet, soirées récréatives, etc.

PÉRIODE D'OPÉRATION : Mi-décembre à la mi-mars.

FRAIS D'ADHÉSION

- 235\$: pré-vente (jusqu'au 9 décembre)
- 285\$: prix régulier
- 350\$: cartes vendues en sentier
- 150\$: motoneige antique
- 175\$: 7 jours
- 90\$: 3 jours

Le club possède une assurance responsabilité de 500 000\$

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Durant la saison hivernale et peut être même avant.

Courriel : chevalierdesfrontieres@gmail.com